



CURS DE MONITOR/A D'ACTIVITATS DE DINAMITZACIÓ EN L'ÀMBIT POLIESPORTIU

Bloc específic:
Jocs i Esport en edat
escolar (35hs)

Bloc comú (15hs)

Bloc específic:
Gestió i organització
de petites entitats
esportives (35hs)

Modalitat
presencial

Curs de
procediments,
tècniques i
recursos de
primers auxilis
(15hs)

Acreditat per
l'Escola Catalana
de l'Esport



100h
Docència



150h
Període de
pràctiques



Majors
16 anys



Certificat
ESO
o equivalent



Inscripció ROPEC
Monitor Esportiu
sense modalitat



Preu total: 220 euros



Els mòduls es poden cursar
de forma independent (en
cas de tenir cursat algun)



Ubicació: curs online,
excepte part pràctica que es
farà a Mataró i Alella.



Des del 22 de desembre de 2022
al 25 de març de 2023



Inscripció On-line a través
de www.cemaresme.cat

CURS DE MONITOR/A D'ACTIVITATS DE DINAMITZACIÓ EN L'ÀMBIT POLIESPORTIU

Oferta formativa de nivell bàsic en matèria poliesportiva. Formació necessària per realitzar tasques de dinamització d'activitats extraescolars. El curs ofereix un seguit d'eines i de coneixements que garanteixen l'òptima preparació de la persona en la dinamització d'activitats esportives en edat escolar.

Àmbit d'ocupació

Dinamització d'activitats extraescolars de multiesport, monitoratge de casals esportius. Personal que s'encarrega de la dinamització i el desenvolupament de les activitats esportives o poliesportives i que intervé en esdeveniments esportius per a menors d'edat.

Requisits d'inscripció

Tenir 16 anys o més + Certificat d'ESO.

Certificat Escola Catalana de l'Esport (ECE)

Certificat d'assistència de cada mòdul. Una vegada certificats tots els mòduls i la validació del període de pràctiques (150h) es tramitarà la Inscripció al ROPEC (Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya) com a monitor esportiu sense modalitat específica, a totes les persones que tinguin els requisits.

Per superar el curs cal superar tots els requisits següents:

- Seguiment de l'aprofitament i valoració de la participació activa de l'alumnat durant la formació.
- Assistir a un mínim del 80% de les hores de classes online i presencials.

Objectius del curs

- Dotar de recursos per a una òptima competència en la dinamització d'activitats.
- Conèixer diferents metodologies d'ensenyament i entendre els fonaments bàsics de l'esport.
- Sensibilitzar i apropar l'esport adaptat i transmetre una mirada integradora, saludable, educativa i responsable de l'esport.
- Aprendre conceptes de planificació, programació i dotar d'eines d'anàlisi de gestió.
- Conèixer els diferents tipus d'associacions esportives i les seves característiques.
- Conèixer la part de gestió, organització i els rols i funcions del personal d'una entitat esportiva.
- Adquirir coneixements respecte a primers auxilis i els protocols d'actuació en cas d'accident en funció de les competències del professional.

Competències a assolir

- Difondre la pràctica de l'esport des de l'àmbit educatiu.
- Reflexionar sobre el procés de presa de decisions i iniciar-se en la gestió d'un grup de practicants de manera autònoma en condicions de seguretat.
- Utilitzar diferents mètodes d'ensenyament aprenentatge.
- Reflexionar sobre el procés de planificació i d'organització i establir un criteri vàlid d'elaboració de plans d'actuació en concordança amb els objectius plantejats.

Temari

Bloc Comú (15hs)	
Salut i Activitat física	2hs
Evolució psicològica de l'Esportista	1hs
Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport	6hs
Els valors de l'activitat física i l'esport	2hs
Bones pràctiques de gènere en l'esport i l'activitat física	1hs
Primera atenció davant d'una lesió o un accident esportiu	1hs
Contraindicacions i malalties transmissibles	2hs
CIATE Jocs i Esport en edat escolar (35hs)	
L'esport per tothom. Generalitats.	
Informació general sobre els principis de l'esport per a tothom	1hs
Estructures organitzatives	1hs
Promoció i desenvolupament	1hs
Activitats físico-recreatives per a nens. La iniciació esportiva	
Paper del joc en la iniciació esportiva	3hs
Jocs esportius i pre-esportius	2hs
El joc dins la sessió d'iniciació	10hs
Metodologia. Instal·lacions i materials	3hs
El joc i les capacitats coordinatives	4hs
El joc i les capacitats condicionals	5hs
Esports individuals i col·lectius en la iniciació esportiva	5hs
CIATE Gestió i organització de petites entitats esportives (35hs)	
La Planificació	10hs
Planificació. Conceptes generals.	
Diferents nivells de planificació. Les seves fases i condicionants	
Instruments pel procés planificador	
Bibliografia	
La gestió econòmica	10hs
El sistema comptable	
La tresoreria	
El pressupost	
Anàlisi de costos	
Finançament (patrocini, marketing, publicitat, etc)	
Organització i gestió de petites entitats esportives	15hs
Classificació dels clubs esportius. Organització i Gestió	
Gestió d'esdeveniments esportius	
Procediments, tècniques i recursos de primers auxilis per a la prevenció i seguretat dels practicants (15hs)	
Els elements de risc per a la seguretat i la salut i la seva prevenció	3hs
Tècniques bàsiques de primers auxilis i d'atenció a persones accidentades	4hs
La farmaciola d'urgència	4hs
Seqüències d'actuació davant situacions de risc d'accident o malaltia	4hs

Professorat

Llicenciats en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.

Inscripcions

El període d'inscripció estarà obert una vegada publicat el curs al web del CEM fins a cobrir totes les places convocades o 3 dies abans del curs.

En cas de tenir realitzats algun dels mòduls, per tenir el títol de Monitor/a d'Activitats de Dinamització en l'àmbit Poliesportiu només cal fer la inscripció als mòduls NO REALITZATS o NO CONVALIDATS.

La inscripció i el pagament del Curs es realitza a través del formulari present a la pàgina web. Cal adjuntar tota la documentació demanada al formulari i comprovant de pagament.

Cancel·lacions

El CEM es reserva el dret de cancel·lar un curs quan el número d'assistents no arribi al mínim. En aquest cas s'oferirà als inscrits la possibilitat de realitzar el mòdul en la propera edició o es procedirà a l'abonament total de l'import.

Més informació

www.cemaresme.cat