



Amb el suport de:



A l'atenció de tots/es els/les directors/es i responsables d'Educació Física de Mataró

Benvolguts/des,

Us faig arribar una proposta esperant que sigui del vostre interès:

### DE MATARÓ A TOKIO:

Les escoles de Mataró, corren per reivindicar l'esport i l'activitat Física.

A iniciativa del Grup de Treball de Professors d'Educació Física del PCEE i la col·laboració del Consell Esportiu del Maresme, les escoles de Mataró, dedicaran una setmana a reivindicar l'esport i l'activitat física, amb el suport de l'Ajuntament de Mataró i el Pla Català d'Esport a l'Escola.

Tots els alumnes, d'infantil, primària, secundària i batxillerat, sumaran quilometres, en una iniciativa que vol visualitzar la importància de l'activitat física i l'esport com a element essencial de la societat.

La suma dels quilometres aportats per totes les escoles i instituts de la ciutat, ha de permetre arribar "virtualment" fins a Tokio.

Per acabar el projecte, un/a esportista d'elit de la ciutat i participant als Jocs Olímpics, farà arribar un dels "testimonis/ torxes" utilitzats durant l'activitat (proposta figures Laia Arquera), fins la ciutat olímpica.

A partir del mes d'abril, els dilluns a les 16:00 hores hi haurà el traspàs de torxa entre les escoles, es proposa 3 o 4 escoles per setmana. Un/a professor/a i dos alumnes aniran a rebre el testimoni de mans de l'escola anterior.

La idea és acabar fent un acte conjunt, amb alumnes, professors, esportistes, autoritats i premsa amb l'edició d'un vídeo.

Aquesta activitat s'obre a totes les escoles de la ciutat, per tal de fer una iniciativa conjunta que visualitzi la importància de l'activitat física i el treball de tots els professors, i que, a més, permeti a tots els centres de Mataró una activitat transversal d'alumnat, professorat, direccions i famílies.

Les escoles que vulguin participar-hi han d'enviar un correu electrònic a [cemaresme@cemaresme.cat](mailto:cemaresme@cemaresme.cat), abans del dia 5 de març, indicant el nom i correu electrònic del responsable de l'activitat al seu centre. Un cop coneguem les escoles i responsables que volen participar-hi, convocarem una reunió informativa per donar més detalls del funcionament.

Salutacions,



consell  
esportiu  
del Maresme

David Casas  
Secretari tècnic /gerent  
Consell Esportiu del Maresme

Mataró, 23 de febrer de 2021



1	Escola Angeleta Ferrer	
2	Escola Anxaneta	
3	Escola Camí del Cros	PCEE
4	Escola Camí del Mig	PCEE
5	Escola Cirera	PCEE
6	Escola Germanes Bertomeu	PCEE
7	Escola Josep Manuel Peramàs	PCEE
8	Escola Josep Montserrat	
9	Escola La Llàntia	PCEE
10	Escola Maria Mercè Marçal	
11	Escola Marta Mata	PCEE
12	Escola Rocafonda	PCEE
13	Escola Torre Llauder	
14	Escola Vista Alegre	PCEE
15	Institut Thos i Codina	PCEE
16	Institut Escola Mar Mediterrània	PCEE
17	Institut Laia L'Arquera	
18	Institut Damià Campeny	
19	Institut Escola Àngela Bransuela	PCEE
20	Freta	PCEE
21	GEM	PCEE
22	Cor de Maria	
23	El Turó	
24	Mare de Déu de Lourdes	
25	Meritxell	
26	Sol·Ixent	
27	Centre d'Educació especial Les Aigües	
28	Maristes Valldemia	
29	Montserrat Solà	





### RECORREGUTS

SETMANA	INICI	A	B	C	D
1	13/04/21	PCEE - MAR MEDITERRANIA	PCEE - THOS I CODINA	PCEE - ROCAFONDA	MERITXELL
2	20/04/21	EL TURÓ	MARIA-MERCÈ MARÇAL	PCEE - VISTA ALEGRE	PCEE - ANGELA BRANSUELA
3	27/04/21	PCEE - MARTA MATA	PCEE - GEM	PCEE - CIRERA	DAMIÀ CAMPENY
4	04/05/21	JOSEP MONTSERRAT	MARISTES VALLDEMIÀ	LOURDES	PCEE - FRETA
5	11/05/21	PCEE - LA LLANTIA	ANGELETA FERRER	TORRE LLAUDER	COR DE MARIA
6	18/05/21	SOL IXENT	LAIA L'ARQUERA	LES AIGÜES	ANXANETA
7	25/05/21	PCEE - JM PERAMAS	PCEE - CAMÍ DEL CROS	PCEE - CAMÍ DEL MIG	MONTSERRAT SOLÀ
8	01/06/21				PCEE - GERMANES BERTOMEU
<b>CLOENDA: DIVENDRES 11 DE JUNY DE 2021 A L'ESTADI D'ATLETISME</b>					



Les diferents escoles aporten km virtuals a la Campanya amb la idea de sumar esforços per arribar junts a Tokio (10.389 km).

Les hores d'educació física, patis, menjadors... La festa o setmana de l'esport... Les activitats organitzades pel claustre, les ampa's, els alumnes, les passejades en família del cap de setmana...

Tothom pot sumar els seus km, per fer més gran la quantitat que cada escola aporta a l'activitat.

Els dimarts a la tarda, un/a professor/a i dos alumnes del centre, passaran el relleu als representants d'una nova escola.

Un total de 8 setmanes, permetran la possibilitat de 29 escoles d'enviar a la Laia a Tokio acompanyant un/a esportista olímpic de Mataró..

El CEM, farà la coordinació i el seguiment de tota la campanya. Farem reportatges, notícies i la idea és editar un petit vídeo que culmini amb la Laia a la inauguració dels JJOO.

L'escola "**MARTA MATA**" aporta la quantitat de **371 Km** a la Campanya **DE MATARÓ A TOKIO 2021**.

Aquests quilometres els han corregut i/o caminat els i les alumnes, professors/es i famílies que formen part del nostre centre educatiu.

Xxxxxx  
Director/a  
Escola Marta Mata

Mataró, 19 d'abril de 2021





## Idees i propostes:

Utilitzar **#deMataroaTokio @cemaresme @esportmataro** i Xarxes socials de les escoles per promoció de la campanya i de les activitats.

Carta per les famílies: explicant la Campanya i animant a participar a la suma de km: caminades, excursions...

Aprofitar l'activitat per visualitzar i reivindicar la importància de l'esport i l'educació física.

Possibilitat de treballar l'esport des de totes les àrees i assignatures de l'escola: matemàtiques, llengües, socials...

## Acte de Cloenda

Cada escola aporta els seus km

Representants de tots els centres i les institucions amb l'esportista que ens portarà a Tokio

Premsa